

# Samsynet er vigtigt: Bliv en bedre bilist

*- Synets betydning i trafikken er ofte over overset, siger Lars Hartvig Christensen fra Samsynsklinikken, Profil Optik i Solrød Center - Også gode resultater med børn med læseproblemer*

**Solrød:** - Kun de færreste tænker over, hvor meget de har behov for at bruge deres øjne i trafikken, når de overhale, ser på vejskilte, skal placere sig korrekt på vejbanen, parkere, orientere sig etc.

Det siger Lars Hartvig Christensen fra Samsynsklinikken hos Profil Optik i Solrød Center.

- Endnu færre bilister er klar over, at der ifølge færdselsloven findes krav til synet, samt at synet kan ændres, og derfor bør undersøges mindst én gang hvert tredje år, forklarer han.

## Ekspert i

**»Danmarks værste bilist«**

Da TV Danmark skulle lave optagelser til årets udgave af »Danmarks værste bilist«, som i øjeblikket sendes hver torsdag, var de klar over synets betydning for kørslen.

De kontaktede derfor Lars og Maria Beadle Kops, TrainYourEyes, og de deltog sammen i programmerne som synsekspenter. Samtlige deltagere gen-

nemgik TrainYourEyes' Trafiksyns-test, der afdækker styrker og svagheder i alle de synsfærdigheder, der bruges i trafikken.

-Jeg var med til at teste ni deltagere, og faktisk havde otte af dem syns- og samsynsproblemer, som kunne forklare deres dårlige køreevne, siger Lars Hartvig Christensen.

## Også for børn med læseproblemer

TrainYourEyes er udviklet af den danske optometrist Maria Beadle Kops. Hun har mange års praktisk og teoretisk erfaring med syn og samsyn samt træning heraf for såvel voksne som børn.

- Vi tester mange børn, der har læseproblemer, og på få måneder flyttes deres synsfærdigheder markant. De kommer til at fungere bedre læsemæssigt, siger Lars.

Han har også hjulpet professionelle fodboldspillere, en landsholds-skiløber og en professionel golfspiller.

Konceptet blev lanceret i 2000 og er allerede blevet en stor succes. Det er således landsdækkende i både Dan-

mark og Norge. TrainYourEyes står også bag Trafiksyns-testen. Den er specielt udviklet til bilister, men bruges ligeledes af elitekørere som bl. a. Le Mans-vinderen Tom Kristensen samt en række norske rallykørere.

Kun autoriserede TrainYourEyes-forhandlere, altså herunder Profil Optik i Solrød Center, kan foretage testen, hvor alle de vigtige synsfærdigheder bliver undersøgt.

- Undersøgelsen koster 350 kr., og man får et certifikat med hjem, oplyser Lars Hartvig Christensen. **jøb**



Lars Hartvig Christensen i færd med at foretage en samsynstest i Profil Optik i Solrød Center. Han var synsekspert ved optagelserne til »Danmarks værste bilist«. Foto: Bjørn Armbjørn.