

Babyerne er på plads i fitnesslokalet

Hos Lido Fitness tilbydes nu Life Challenge Baby. Her støbes fundamentet

Af Jørgen Flindt

SUNDHED Inde i træningslokalet er højtalere tændt, men næ nej, det er ikke pulserende basrytmer, der vælter ud i rummet, men til gengæld er en lav omgang musik om en papegøje fra Amerika. For deltagerne er nemlig unge, faktisk rigtigt meget unge. Sådan cirka et halvt år - plus minus et par måneder.

Der er nu også en flok kvinder, så de små babyer er i bog-



Eigil (forrest) og Maja er med deres mødre til Life Challenge baby. Foto: Jørgen Flindt

de mere instinktive og nødvendige ting, men det betyder, at der stadig skal fyldes 70 procent på. I Life Challenge Baby handler om få dels trænet og stimuleret babyen, så fundamentet støbes, men lige så meget at klæde forældrene på til, hvad de kan gøre," siger hun og fortsætter:

"Børn har jo gennem tiderne brugt kroppen ved at klatre i træer og tumle rundt. Men sådan er det ikke længere. Børn er mere stillesiddende, og det med at tumle kan have svære kår både derhjemme og i den institutionerne," siger hun.

Et par af mødre er ved at skifte ble på deres baby. Musikken er om hjulene på en bus.



staveligste forstand i meget trygge hænder.

En af de små charmebøffer er fra Thyregod, og han hedder Eigil. Seks måneder gammel, og han er fuld gang med første øvelse. Få venstre fod op og røre højre øre, hvilket Eigil nemt kan klare. Med hjælp fra mor Jeanette Eriksen.

"Det stimulerer børnenes samarbejde mellem højre og venstre hjernehalvdel via krydsbevægelser. Dette samarbejde er grundlæggende for både et godt samsyn, motorik og ikke mindst læsevne," lyder forklaringen fra

instruktørerne.

Eigils mor, Jeanette, er glad for kurset.

"Det handler om at man jo gerne vil give sit barn, den bedste start på livet, og når nu muligheden er her, har jeg valgt at prøve det af. Det virker som et rigtigt godt koncept, der sætter fokus på motorik, syn, hørelse, selvfølelse og den slags. Hvis jeg eksempelvis kigger på mig selv, så er der ting, som jeg ikke blev god til fra barns ben, men som måske kunne have været ændret, hvis mine forældre dengang vidste, hvad vi ved nu," siger hun.

Eigil siger intet. Han har for travlt med at kigge på alle de ting, der sker. Og nå ja, og lave øvelser.

Fundament

Det handler om nærvær og små øvelser med barnet, og på den måde give barnet et godt fundament i livet.

På holdet er der hele fire undervisere tilknyttet, og en af dem er Maria Beadle, der er specialist i samsynstræning.

"Det er i det første år, at fundamentet støbes. Man fødes jo med en spritny hjerne, hvor cirka 30 procent er fastlagt til



Naturens Dag er søndag 13. september. Også ved Brandbjerg.

Mød naturen ved Brandbjerg

NATUR Kom til Naturens Dag på Brandbjerg Højskole. Det sker søndag den 13. september. Brandbjerg Højskole inviterer til Natur- og friluftsoplevelser, markedsstemning og familiehygge i Grejsdalens vilde og smukke natur.

Forstander Simon Lægsgaard fortæller:

"Vi tænder bål i parken, leger i skoven, byder på smagsprøver fra lokale producenter, laver snobrød og pandekager, studerer padder og insekter, bygger med rafter, byder på snitteværksted, mostpresseri samt sang og musik. Alle aktiviteter og smagsprøver er gratis, mens der kan købes både vådt og tørt i boderne hele dagen. Man er også velkommen til at medbringe egen frokostkurv".

spotlight BØRNE- OG UNGEFESTIVAL

I GIVE 17. SEPTEMBER 2015

KL. 10 - 12.30 VED GIVE BIBLIOTEK, VIMMELSKAFTET 2

Oplev blandt andet



Maske- og trommedans



Hatteteater med HonningBanden



Vilde dyr i ler



Det Vilde Vejle Vestegn



Dagen byder på spændende workshops, udstillinger og forestillinger af børn og unge i Give, så kig forbi til en herlig dag i kreativitetens tegn!

Få mere info på spotlight.vejle.dk

Vidunderlige vilde verden

BØRKOP
onsdag

JELLING
onsdag

GIVE
torsdag

EGTVED
torsdag

VEJLE
fredag

STATENS KUNSTFOND



veje
Lokalavisen



tryksager



UGE 38