

Maria Beadle og Anni Kirk: Superbarn!

6. NOVEMBER 2015 BY CANDMOR 2 COMMENTS

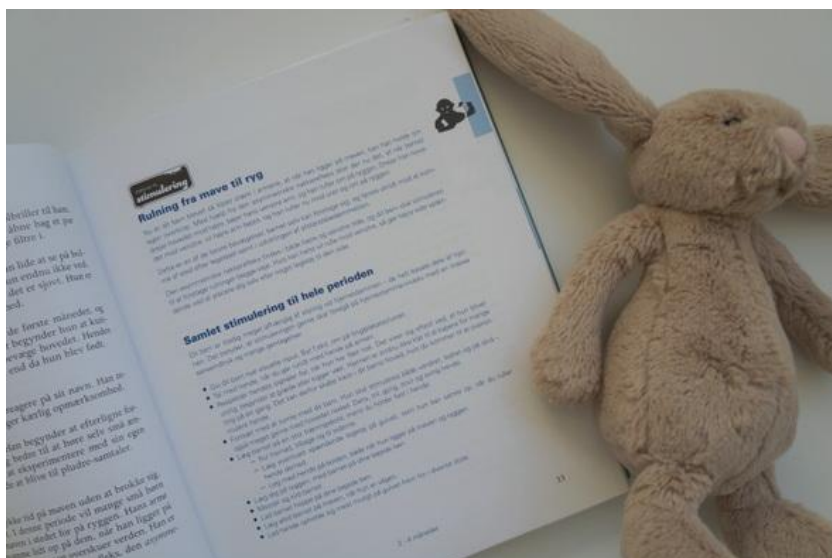


Maria Beadle og Anni Kirk, *Superbarn! Styrk dit barns syn, selvværd og sanser*, Gads Forlag 2015, anmeldereksemplar, køb den [her](#).

BABYER SKAL LIGGE PÅ MAVEN, NÅR DE ER VÅGNE! Den besked er tordnet igennem til alle nybagte mødre og fædre, og ja, vi ved det, men lille C ligger måske ikke helt så meget på maven, som hun egentlig bør. Betydningen af, at babyer får trænet deres ryg og får en god styrke til at holde hovedet, var jeg ikke klar over, var så stor, før jeg læste bogen [Superbarn](#) af Maria Beadle og Anni Kirk.

*Superbarn!* er en håndbog om barnets udvikling lige fra fødslen, til de fylder 12 år. Desværre har mange børn problemer med både syn, sanser og selvværd, og vil man give sit barn det, starter læringen helt fra fødslen. Første skridt er at kunne lige på maven og løfte hovedet, så skal den lille marcipanbaby med den rette stimulering, støtte og kærlighed nok blive et superbarn.

Indledningsvist, inden jeg læste bogen, havde jeg det lidt ambivalent med titlen *Superbarn!*, men forfatterne skriver, at superbørn ikke er børn med mange penge på lommen eller en høj IQ. Superbørn er børn, der er blevet stimuleret morotisk, visuelt, sansemæssigt, hjernemæssigt og følelsesmæssigt efter det rette udviklingstrin. Og med anerkendelse, respekt og behovsopfyldelse fra kærlige forældre eller omsorgspersoner. Og sådan to superbørn vil jeg gerne have!



Bogen udmærker sig ved at være vanvittig konkret og at være skrevet i et simpelt og lettilgængeligt sprog, på trods af at det faktisk er temmelig kompliceret stof, de to forfattere formidler.

Hvert udviklingstrin indeholder forslag til stimuleringer, eksempelvis rulninger fra mave til ryg, lokaliserings- og orienteringsevnen og øjnernes indad-drejning/konvergenssevne, små cases/eksempler med forældre og børn samt beskrivelser af, hvad der sker kognitivt hos børnene.

Bogen er opdelt i to dele. Første del giver anvisninger på god hverdagsstimulering, og anden del gennemgår begreber som hjernens modning, syn og samsyn, reflekser og sanser.

Nu har jeg læst bogen i én køre, men det betyder ikke, at jeg er færdig med at bruge den. Faktisk har jeg flere gange hevet den frem og kigget på, hvad det *lige nu* er godt at lege med lille C, så hendes færdigheder udvikles bedst. Hos os kommer *Superbarn!* til at fungere som opslagsværk de næste mange år fremover.

Et super køb til hvis man både er interesseret i børns udvikling og vil have ideer til, hvordan barnet bedst stimuleres alt efter alder.

*PS Bloggens første fødselsdagskonkurrence er skudt igang. Find den [her](#).*