

Troede hun var ordblind: Synstræning hjalp Sarah med at læse



En del af træningen er, at Sarah ligger på ryggen og fokuserer på bogstaverne på en bold, der svinger rundt over hovedet på hende. Foto: Mogens Lyngsø, TV MIDTVEST

10. maj 2017 kl. 14:26 <http://www.tvmidtvest.dk/artikel/troede-hun-var-ordblind-synstraening-hjalp-sarah-til-laese>

Øjnene samarbejdede ikke ordentligt, og derfor virkede det som om, at Sarah ikke kunne læse. Men så tog hun til optiker.

AF [SARA REFSGAARD JENSEN](#)

Hun skal hverken have briller eller linser, men alligevel har hun gået hos optikeren i et halvt år. 12-årige Sarah Løgager Pedersen går i 6. klasse, og før hun begyndte at træne sine øjne, så troede lærerne, at hun var ordblind.

Det var dog ikke tilfældet. Hun havde simpelthen bare svært ved at se, men hun havde ikke brug for briller. I stedet begyndte hun til synstræning, der skal hjælpe øjnene med at samarbejde.

- Jeg er blevet meget bedre til at læse. Jeg læser hurtigere, og jeg er blevet meget mere koncentreret i skolen, så det går bedre, fortæller den 12-årige pige.



Sarah havde svært ved at læse, men hun var ikke ordblind. Hun havde et uopdaget synsproblem. Foto: Mogens Lyngsø, TV MIDTVEST

For meget tid foran skærmen

Sarah er ikke alene. Mange skolebørn går rundt med uopdagede synsproblemer. Det oplever optiker ved Wichmann Optik i Herning Anette Vinding. Hun får flere og flere henvendelser fra børn og voksne, der har problemer med synet, fordi de tilbringer for meget tid foran mobiltelefoner, computere og tablets.

- Vores digitale skærme udfordrer i høj grad øjnene. De gør, at man er træt hurtigere, for hvis man lige har siddet lidt med sin mobiltelefon, så har man brugt lidt af sin energi, fortæller hun.

Wichmann optik har arbejdet med synstræning i 18 år, men det er først nu, at de oplever en stigning. Det mener Anette Vinding sker på grund af skærmene. Undersøgelser viser, at halvdelen af verdens befolkning om 30 år vil være nærsynet på grund af den stigende digitale brug.



Anette Lyngsø oplever flere og flere, der får brug for synstræning på grund af skærme. Foto: Mogens Lyngsø, TV MIDTVEST

95 procent succes

Der er heldigvis hjælp at komme efter, hvis man går rundt med et uopdaget synsproblem.

- Rigtig mange har ikke brug for briller eller kontaktlinser, men de har simpelthen noget med øjnene, der gør, at de ikke koordinerer rigtigt og ikke samarbejder ordentligt. Så man går simpelthen ind og træner nogle øjenmuskler, som ikke fungerer, fortæller hun.

Der er mange forskellige øvelser, der skal hjælpe øjnene med at samarbejde om at give et ordentligt syn. Succesraten er 95 procent for synstræningen.

Et synstræningsforløb varer imellem fire og seks måneder og koster 5000 kroner hos Wichmann Optik.

02:13



OPTIKER, WICHMANN OPTIK, HERNING
ANETTE VINDING

tvmv NYHEDER