

## Øjnene driller mange børn

<http://soenderborg.lokalavisen.dk/oejnene-driller-mange-boern-/S%c3%b8nderborg-Lokale-nyheder/20161115/artikler/711159531/1988>

Stadig flere børn får problemer med samsynet, oplever Louise W. Hansen fra Syn og Sanser



Flere børn døjer med synsproblemer, og det giver dem vanskeligheder i skolen.

Det oplever optometrist Louise W. Hansen, der får 10 år siden etablerede Syn og Sanser efter mange år i optikerbranchen.

9-årige Margrethe Wager Jakobsen fra Rinkenæs er et af de børn, der har oplevet problemet med samsynet.

"Da jeg gik i anden klasse havde tit hovedpine, når jeg var i skole, og det tog lang tid at læse. Jeg bliver også tit køresyg," fortæller hun.

Udfordringer gjorde det svært for Margrethe at læse, og hun oplevede ofte, at linjerne hoppede.

"Så nogle gange måtte jeg læse linjerne to gange," fortæller Magrethe.

**HVIS DU SYNES OM VORES ARTIKLER, SÅ KLIK PÅ DETTE LINK OG BLIV VEN MED LOKALAVISEN SØNDERBORG PÅ FACEBOOK**

### Samsyn

Til sidste opsøgte Margrethes familie en optiker hos , da de troede hun skulle have briller. Optikeren henviste i stedet til Louise Hansen og Syn og Sanser.

"Margrethe havde problemer med samsynet problemer med samsynet. Hvert øje ser fint hver for sig, men der opstår problemer, når de skal arbejde sammen," fortæller Louise W. Hansen.

Margrethe blev sat til at lave en række øvelser gennem et halvt år. Hun skulle blandt andet slå kolbøtter og dreje rundt på en lille stole-karussel.

"Bevægelse styrker balanceevnen, og balanceevnen er vigtig for samsynet. Derfor betyder fysisk aktivitet meget for synet," forklarer siger Louise W. Hansen.

Hun oplever, at synsproblemer er blevet hyppigere de ti år, hvor hun har drevet sin klinik i Vollerup.

"De fleste problemer skyldes inaktivitet. I dag tilbringer mere tid med mobiltelefoner og tablets end på at bygge huler i skoven. Det betyder, at flere får problemer med synet," siger Louise W. Hansen.



Louise W. Hansen har hjulpet børn med synsproblemer i 10 år.

## Inaktivitet

Margrethes synsproblemer skyldtes ikke inaktivitet, og efter et halvt år med behandlinger og øvelser fungerer hendes samsyn i dag perfekt.

"Jeg læser mange bøger, og nu kan jeg også køre i de vilde karruseller uden at blive dårligt," fortæller Margrethe, der også score gode resultatet i skydning med salonriffel, som er hendes hobby sammen med ridning.

De fleste af kunder hos Syn og Sanser er børn i alderen 7-14 år, og synsproblemerne giver børnene problemer i skolen.

"Skolerne er heldigvis blevet bedre til at opdage problemet, men mange får dårlige oplevelser i skolen, fordi de ikke kan læse. Så tror lærerne bare, at eleven ikke er så dygtig. Derfor er den største gave ved mit arbejde, at se hvordan børnene vokser og bliver glade, når deres syn bliver forbedret, og de finder ud af, at de ikke er dumme," fortæller Louise W. Hansen.

Publiceret: 15. November 2016 09:00