

Karen Christiansen er ikke typen, der sidder med hænderne i skødet. Hun tog kørekort som 54-årig. Og da evnerne bag rattet ikke slog til, meldte hun sig frivilligt til tv-programmet "Danmarks værste bilist"

- Jeg er da godt klar over, at programmerne bliver klippet sådan, at seerne får mest muligt at grine af, siger Karen, som ikke desto mindre fik det forventede udbytte af sin medvirken. Hun har bl.a. øvet med at gå baglæns for at træne sin koordineringsevne



Af Johan Isbrand
Foto: Birger Vogelius

TrainYourEyes.com	
Medie	Familie Journalen
Dato	19. marts 2005
Side	142 + 143



Mange, som gennem livet er blevet stemplet som klodsede, har givetvis de samme vanskeligheder med afstandsbedømmelse og koordinering som Karen. Og de problemer kan faktisk afhjælpes helt

Nu "kører" det for Karen fra tv

MIT HANDICAP KAN TRÆNES VÆK

■ Nok har 55-årige Karen Christiansen lige fået parabol og kunne dermed forventningsfuldt bænke sig foran tv-skærmen hver torsdag i den bedste sendetid, hvor hun selv er en af hovedpersonerne i et meget omtalt tv-program. Det gør hun imidlertid ikke. Og man tror hende, når hun med et lidt forlegent smil bedyrer, at hun har "bedre ting at tage sig til".

Vi taler nemlig om "Danmarks værste bilist" på TvDanmark. Et udskilningsløb, hvor det må anses som en blandet fornøjelse at stå tilbage som "vinder". Eller overhovedet at deltage. Og som oftest er det da også familie og venner, der har meldt deltagerne til programmet, hvor et ekspertpanel forsøger at gøre dem til bedre bilister, alt imens deres brølere bag rattet følges tæt af et tv-kamera.

- Jeg ved, at nogle af mine bekendte ser programmet, fordi jeg er med. Dem om det, siger socialpædagogen fra Bogø, der noget usædvanligt selv har tilmeldt sig "køretumpernes vagtparade", som hun kalder serien.

- I første omgang henvendte jeg mig på grund af programmet's titel, som i hvert fald ikke rammer helt ved siden af, når det gælder mine evner på kørebanen. Og da jeg hørte om TrainYourEyes, som er navnet på det synstrænings-program, de bruger i serien, vidste jeg med det

samme, at her lå nøglen til mine problemer som bilist.

- Ved at melde mig som deltager ville jeg dermed kunne få afdækket mine svage sider i trafikken og samtidig få en samsynstest gratis. Så jeg tøvede ikke et øjeblik, husker Karen.

Hvem af deltagerne, der i sidste ende må leve med at se sig kåret som landets værste, kan selvsagt ikke afsløres her. Men vi røber ikke for meget ved at fortælle, at Karen får sin sag for.

Uheldig debut

Som hun selv havde på fornemmelsen allerede inden, optagelserne gik i gang, har det nemlig vist sig, at hun døjer med et handicap - om end et lille og temmelig almindeligt et.

Der er tale om en kombination af dårlig koordineringsevne og problemer med afstandsbedømmelse. Oveni er Karens erfaring som bilist begrænset. Først for halvandet år siden fik hun nemlig brug for at tage kørekort, da hendes mand Ole blev ramt af et hjertestop.

- Vi var på Læsø, da det skete. Han døde i en helikopter på vej til Aalborg. Ole var kun 62 år, i fin form og havde normalt blodtryk. Men som obduktionen viste, var hans tilfælde et af de meget sjældne, hvor en uskyldig blodprop medfører døden uanset personens alder og helbred.

- Jeg har aldrig haft noget



Karen bestod sin køreprøve første gang - men allerede dagen efter gik det galt, da hun skulle parkere. Det gik ud over både mur, nedløbsrør og kølerhjul

presserende behov for at kunne køre bil. Vi flyttede i sin tid her til Bogø fra Gentofte, hvor jeg i 20 år har boet lige ved siden af stationen. Og som offentligt ansat har jeg gennem årene været tilknyttet diverse taxaordninger. Førersædet i vores grønne Fiat Punto overlod jeg trygt til Ole. Og efter hans død havde jeg valgt mellem at sælge den eller begynde at bruge den.

- Efter mere end 80 køretimer bestod jeg køreprøven ved første forsøg. Allerede dagen efter gik det imidlertid galt, da jeg skulle parkere foran Bogø Bank, hvor parkeringspladsen kun er præcis en billængde lang. Jeg ramlede ind i muren, maste en postkasse og et nedløbsrør og beskadigede min kølerhjul. De næste tre dage var jeg noget rystet og overvejede, om jeg nu også havde truffet den rette beslutning. Men jeg er ikke kørt ind i noget siden. Til gengæld er der andre, som er kørt ind i mig. Som urutineret og lidt forsigtig i min kørsel er det virkelig gået op for mig, hvor mange trafikanter, der i deres utålmodighed bryder færdselsloven. Heldigvis fejler

min reaktionsevne ikke noget. Og det har været min redning i den type situationer.

- Der skete dog heller ingen udvikling med mig som bilist, og inden længe havde jeg lagt mig fast på nogle relativt sikre ruter og rutiner, som jeg ikke turde afvige fra. Jeg kender også fænomenet fra mine veninder, som f.eks. nægter at vove sig ud på motorvejen, når vi har vores "tøseftener". Og når jeg meldte mig til "Danmarks værste bilist", var det ikke mindst i håb om at komme min "tantekørsel", som jeg kalder det, til livs.

Mit liv som klodsmajor

Karen er langtfra ene om sit handicap: Omkring hver tredje bilist har lignende problemer med koordinering og afstand. For dem alle gælder det, at de motoriske vanskeligheder har fulgt dem siden babyalderen. Og i lighed med Karen er de derfor blevet stemplet som klodsede.

- Som barn var jeg altid bange for at komme til at vælte mælken. Og i skolen sneg jeg mig så vidt muligt uden om lege, der involverede et sjippetov eller en

bold. Alligevel undgik jeg ikke at blive mobbet for min klodsethed. Med årene har jeg udviklet nogle teknikker til at undgå uheld. Er jeg f.eks. til en fest og skal skåle, lader jeg altid hånden glide hen ad bordpladen, indtil fingrene rammer stilken på vinglasset.

- Bag rattet gør jeg i princippet det samme. Når jeg skal parkere foran mit hus, kan jeg f.eks. ikke se stakittet og garagen. Og mit problem med afstand bliver ganget med to i det øjeblik, jeg vender hovedet og kigger bagud. Jeg nåede da også at strejfe kanten af stakittet et par gange. Men så fandt jeg nogle pejlingsmærker, jeg kunne styre efter.

- Det sjove er, at jeg hele tiden har fået at vide, at jeg kører udmærket. Og min datter Helle på 32, som er kunstmaler og bor i Sydfrankrig med sin kæreste, har ikke spor imod at køre med sin mor, når hun i nogle måneder om året opholder sig i Danmark for at tjene nogle penge, fortæller Karen, som selv netop har afsluttet et vikariat og for tiden er uden arbejde.

- Men den type køreprøve, der findes i dag, opfanger tydeligvis ikke de problemer, som jeg og andre har. Alle de medvirkende i tv-udsendelsen har jo fået deres kørekort. Og man har altså alvorligere problemer end jeg, hvis man f.eks. er 28 sekunder om at genvinde synet efter at være blevet blændet. Det svarer til en kilometer på motorvej!

- Under alle omstændigheder har jeg dog fået det ud af at medvirke, som jeg håbede på. Med TrainYourEyes-systemet gives der garanti for, at et problem som mit kan forsvinde helt. Det foregår via øvelser over internettet. Men allerede, da vi fik samsynstesten tilbage, fik vi nogle øvelser at arbejde med. Bl.a. kan man træne sin koordinering ved at gå baglæns.

- Jeg mærkede hurtigt, at træningen slog en lille sprække i mit handicap. Det næste skridt bliver, at jeg skal tale med en optometrist i Stege, som skal lægge en plan for mig. Med 15 minutters daglig træning skulle jeg være mine vanskeligheder kvit i løbet af et halvt år, siger Karen Christiansen glad. ♥