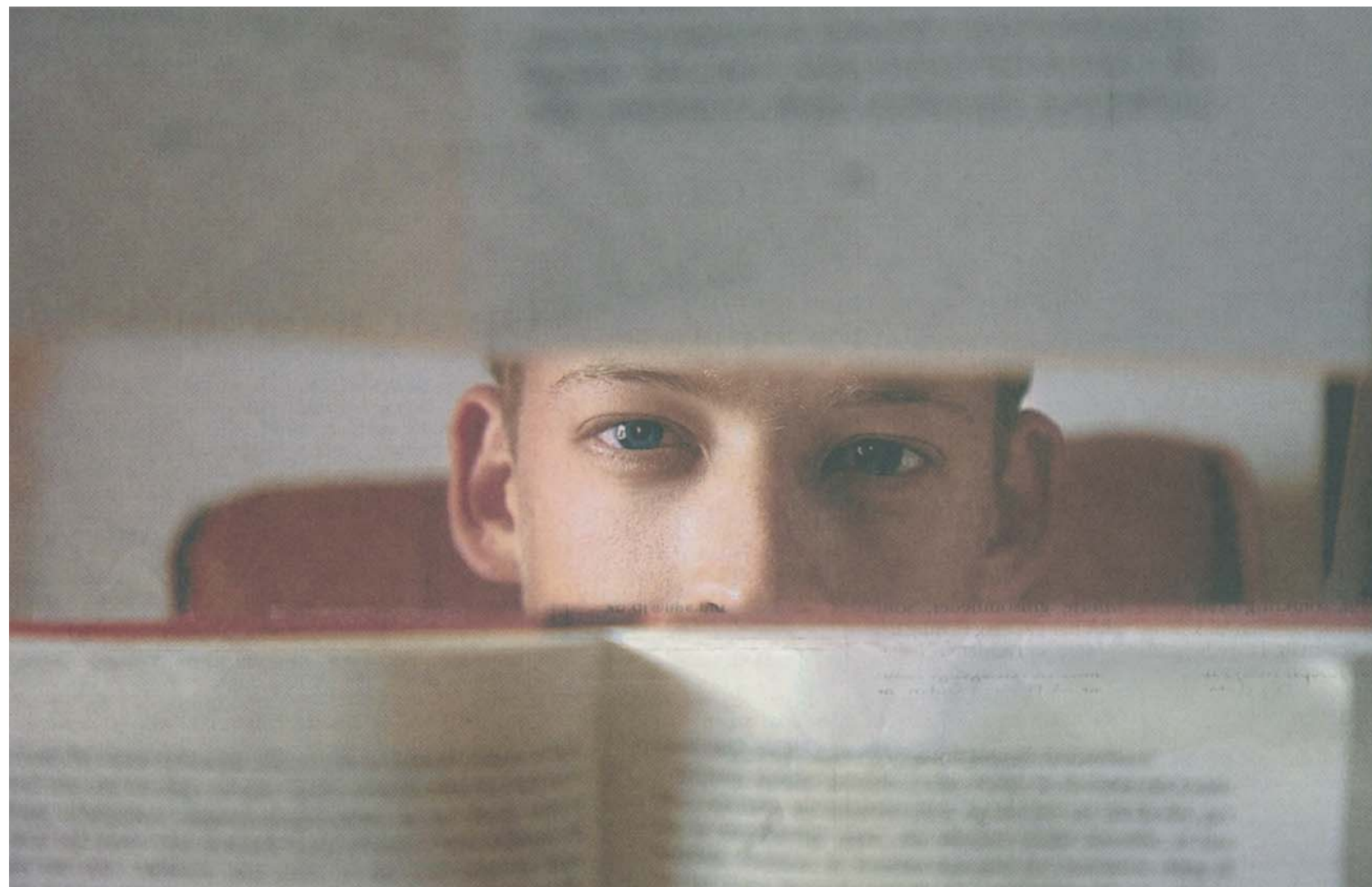


TrainYourEyes.com	
Medie	Jyllandsposten
Dato	27. september 2004
Side	4



BEDRE ØJNE – Efter at Kasper Løvenborg er begyndt at gå til øjentræning, er hans holdning til bogstaver og bøger ændret.

FOTO: JENS PANDURO

Øjentræning mod læseproblemer

Indtil den 17-årige Kasper Løvenborg gik i gang med at træne sine øjne, havde han svære problemer med at læse. Det har han ikke længere, men professor og læseforsker Carsten Elbro afviser behandlingen. Han henholder sig til flere undersøgelser.

DER KAN MAN SE AF SANNE GRAM

■ Læsning har altid været en besværlig disciplin for den 17-årige Kasper Løvenborg fra Slagelse.

Linjerne har danset mellem hinanden, og han kunne let komme til at springe en linje over, når han skulle læse i en bog. Det gjorde, at det ikke altid var lige sjovt at gå i skole.

»Det var ydmygende, og jeg kunne godt føle mig lidt

udenfor i klassen. Jeg følte mig svigtet,« siger han.

Kasper fik ekstra undervisning. Det fik han ikke meget ud af, men for halvandet år siden skete der noget, som ændrede Kaspers holdning til bogstaver og bøger.

Han gik på en efterskole for ordblinde på Fyn, da han fik kontakt til optometrist Maria Beadle Kops fra Train Your Eyes, som påpegede, at der var noget i vejen med Kaspers såkaldte samsyn – det vil sige den måde, øjnene koordinerer på.

En bold i svingninger

Ifølge Maria Beadle Kops er problemet, at man ser dobbelt, springer linjer over eller ikke kan stille skarpt. Derfor skal øjenmuskulaturen trænes.

»Vi siger ikke, at vi kan kurere ordblinde, men vi kan afhjælpe samsynsproblemerne ved at træne øjnene gennem et træningsprogram,« siger Maria Beadle Kops.

Kasper fik et personligt

program, som blandt andet bestod af spil på computeren og øvelser med en bogstavbold. Mens han lå på ryggen, kiggede han op på bolden, der blev sat i svingninger.

»Kaspers øjne var så fastlåste, at han ikke kunne dreje dem uden at få hovedpine, så han skulle træne sig i at rette øjnene på det samme punkt,« fortæller Maria Beadle Kops.

Hun forklarer, at børn med samsynsproblemer bruger så meget energi på at "holde fast" på teksten, at de har svært ved at forstå teksten.

Train Your Eyes har screenet ca. 600 børn på flere af landets skoler, og det er blevet påvist, at ca. 30 pct. har problemer med deres samsyn.

Koncentration skærpes

Efter halvanden måned begyndte Kasper Løvenborg at mærke en forandring.

»Det blev lettere at læse, og jeg kunne koncentrere

mig mere end tidligere. Nu kan jeg faktisk læse uden at stoppe, og uden at jeg skal tænke over, hvad der stod,« siger han.

Et træningsforløb koster 3.000-3.500 kr., og det tager 15 minutter at teste børnenes samsyn.

Derfor foreslår Maria Beadle Kops, at testen bliver en del af den obligatoriske helbredsundersøgelse i folkeskolen.

Men det synes professor og læseforsker Carsten Elbro på Københavns Universitet er en dårlig idé.

»De fleste undersøgelser viser, at det ikke hjælper at træne øjnene, fordi der ikke er en sammenhæng mellem dårlige læsere og deres samsyn. Der er selvfølgelig undtagelser, men man bør ikke indføre noget, når der ikke er tilstrækkelig dokumentation for, at der er en sammenhæng,« siger han.

Skift i livet

Carsten Elbro forklarer, at dårlige læsere springer en

linje over, fordi de ikke forstår den.

»Det har ikke noget at gøre med øjenmuskulaturen. Det er deres læseproblem, der er årsag til, at de kigger tilbage i teksten.«

Han henviser til, at der er flere eksempler på, at dårlige læsere er blevet bedre, mens de gik til en eller anden behandling.

»Problemet er, at man ikke kan vide, om det er behandlingen, der har hjulpet. Der kan være sket andet afgørende i deres liv, f.eks. et lærer- eller skoleskift, eller de kan bare have læst mere end sædvanligt. Derfor kan andre ikke vide med sikkerhed, om de også vil blive bedre læsere, mens de modtager samme behandling,« siger han.

Men for Kasper Løvenborg er det vigtigste, at han er blevet bedre til at læse.

sanne.gram@jp.dk