

De fleste kan hjælpes ud af læseproblemer



Klinik DineØjne, Syn, motorik, indlæring kunne i august måned fejre 2 års fødselsdag, og det er Bettina Leidorf, der bor i Løgten, der startede klinikken sammen med Gitte Nørgaard.

Begge er uddannet som optiker, og har derudover videreuddannet sig som specialister i synstræning, herunder samsyn, og de har også en speciallistuddannelse i motorik. En gren af uddannelsen er adfærdsoptomometri, altså at man ser hele personen som en helhed og ikke kun øjnene. Der findes kun nogle få af den type klinikker i Danmark.

Klinikken hjælper med synstræning, motoriktræning og indlæringsevne. Det er både børn og voksne, der kan få trænet disse ting. Derudover afholdes kurser for interessegrupper og fagpersoner. De sanser, man mener er berørt er: Høre - røre - gøre og se.

Bettina og Gitte mener, at det er vigtigt, at starte træning så tidligt som muligt, for som de siger: "Jo tidligere man opfanger problemerne, og får de manglende funktioner trænet, jo mindre bliver mistet. Det er også vigtigt, at man gennemfører et træningsforløb, og laver øvelser derhjemme, for jo bedre bliver resultatet."

"Vi har både børn helt ned til 1-2 års alderen, og voksne. Feks. også sportsfolk, der skal have optimeret motorikken. Det vi oplever er, at vores klienter blomstrer op, og at de ikke gemmer sig længere, når de er færdig med et behandlingsforløb her hos os."

Interview med Lasse

Lasse Bertram Jensen er 10 år og bor i Silkeborg. Han fortæller her om, hvordan han havde problemer med at følge med i skolen med læsning, hans motorik og koncentrationsevne. Og hvordan han ved hjælp af træning gennem 9 måneder har fået afhjulpet disse problemer. Det har nu vist sig, at han havde synsproblemer, og så dobbelt.

Da Lasse begyndte i skolen kunne han følge nogenlunde med til læsningen indtil 3. klasse, men det blev mere og mere svært, og han måtte træne meget bare for at følge nogenlunde med.

Lasses mor fortæller, at det har været en svær periode, og at Lasse, inden han begyndte i klinikken, trænede og trænede i at læse, men kunne ikke. Skolen mente, at det nok skulle komme, men det var efterhånden alle fag, der var påvirket, også sport, også fordi selvtilliden og dermed koncentrationen svigtede, og i alle fag i 3. klasse skal man også kunne læse for at kunne følge med.

Så hørte forældrene om Klinik DineØjne i Risskov, der beskæftiger sig med at finde og behandle eventuelle årsager til læsevanskeligheder. Familien henvendte sig derfor hos Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard, der bl.a. har specialiseret sig i at hjælpe og behandle børn og voksne med læseproblemer.

I september 2007 startede Lasse så i behandling, og hans dobbeltsyn er nu efter 9 måneders træning forsvundet. Da han startede i klinikken var læsehastigheden som hos en 6-årig, og han har indhentet 4 år på 9 måneder, så han nu er på højde med sine skolekammerater, og hans samsyn fungerer nu 100%.

For at nå så langt, som Lasse er i dag, har det krævet et stort arbejde, ikke kun for Lasse, men også for resten af familien, selv lillebroderen har deltaget. Lasse har lavet øvelser 1/2 time hver dag derhjemme, samtidig med at skole, fodboldtræning og leg også har skul-

XL BYG

CARLSEN LØGTEN

THE

**Carlsen
Byggecenter**

Hjelmagervej 6, Skødstrup

Telefon 86 99 16 22

TRÆLAST

BYGGEMARKED

KØKKENKRAM

www.carlsenloegten.dk

**Carlsen
SuperBest**

Grenåvej 752, Skødstrup

Telefon 86 99 12 88

POSTBUTIK

HÅNDKØB

DELIKATESSE

Hele familiens indkøbssted



let passes. Det var en travl hverdag, og træningen blev fordelt ud over dagen, og blev prioriteret højt i forhold til lektielæsningen. Det har ikke altid været lige spændende, men mange øvelser blev til en leg, i form af spil og konkurrencer, og så langt væk fra skoleniveau som muligt. Det har også været svært, men som han siger "når man fik øvelserne, var de svære, men hvis man øver sig godt, så kan man godt".



Lasse fik trænet øjenøvelser, samsyn og koordinationsevne. I starten nogle øvelser, hvor han lå under en bold, og optrænedede på den måde musklerne omkring øjet. Der kom mange andre øvelser til, såsom at kaste ting i en spand, sjipling, balancegang og koncentrationsøvelser. Klodserne blev også brugt, idet de gør øjnene gode til at visualisere, der bliver sat bogstaver på, og mor skrev på ryggen, så Lasse kunne føle det, og se det som et ordbillede. Lasse syntes, at enkelte af øvelserne var lidt kedelige, men de fleste øvelser kom til at fungere som en leg.

Efter ca. 2 måneders træning kunne skolen mærke stor forskel, og i foråret fik han meget ros, og var på niveau med de andre elever. Selvtilliden er blevet styrket, og læsning og koncentrations-evnen forbedret. Idrætslæreren havde lavet en test i 2. klasse, som Lasse ikke bestod, men da samme test blev lavet i 3. klasse, bestod han, også i læsning. Til fodboldafslutningen fik han en pokal for at være den bedste fighter, og fordi han var den "der har rykket sig mest" i forhold til de andre.

Lasse træner fortsat, fordi han kan lide det, og fordi det er sjovt, han brokker sig aldrig fordi det nu lykkes, i forhold til, hvad det gjorde tidligere.

redaktøren



netdk ApS
El-installation

Tlf. 70 23 57 75

Aut. El-installatør

- El-installation
- Modernisering
- Belysning
- Tele/Data-installation
- Kamera overvågning
- Ring for yderlig info.

Netdk El-installation ApS
Den Gamle Skolesti 20
8541 Skødstrup



expert

Løgten Radio A/S

Grenåvej 766 - Løgten - 8541 Skødstrup

Tlf. 8699 1100

**HUSK DEADLINE
FOR TEKST OG ANNONCER
20. november 2008**



revi-merco aps

statsautoriseret revisionsanpartsselskab



STATSAUTORISERED
REVISORER

GERT MIKKELSEN
GUSTAV JENSEN

GRENÅVEJ 739
8541 SKØDSTRUP
tlf. 86 99 30 00
fax 86 99 30 16
cvr nr. 15114703