

**Endelig sjovt at gå i skole:**

# SYNSTRÆNING HJALP TINE

Skolen var i mange år et helvede for 13-årige Tine Rickens fra Haderslev. Faktisk lige indtil slutningen af 7. klasse, hvor årsagen til hendes læsevanskeligheder endelig blev opklaret. I dag går Tine i 8. klasse, og intensiv synstræning hos en optometrist har hjulpet hende så godt, at hun har indhentet meget af det tabte.

Allerede i 2. klasse gjorde Tines lærere hendes forældre opmærksomme på, at deres datter havde svært ved at følge med i timerne.

Tines mor, Charlotte Rickens, er ordblind og frygtede, at Tine havde arvet hendes læsevanskeligheder. Men en test viste, at Tine ikke var ordblind.

– Derfor tænkte jeg, at der måtte være noget galt med hendes syn, forklarer Charlotte.

Men et besøg hos øjenlægen gjorde det klart, at heller ikke synet fejlede noget.

– Tine er måske en lillebitte smule nærsynet, så hvis I tror, at briller kan hjælpe hende, må I hellere prøve det, sagde øjenlægen dog.

Tine blev udstyret med et par briller med 0,25 styrke. Altså næsten intet.

Derpå skulle der gå en række skoleår, hvor Tines situation ikke blev forbedret. I stort set alle fag fik hun bundkarakterer.

Tine går i den tyske skole i Haderslev, og her bliver elevernes faglige niveau fulgt allerede fra de helt små klassetrin. Fra 5. klasse får man karakterbog med hjem. Og efter 6. klasse fremgik det sort på hvidt, at Tine var uhjælpeligt bagud. Skolen gjorde endnu en gang Tines forældre opmærksomme på situationen.

– I skal ikke regne med, at jeres datter består 9. klasses eksamen, lød den nedslående besked.

Tine hadede at gå i skole.



Tine havde læsevanskeligheder, men synstræning hjalp hende.



Tine drømmer om at komme på konservatoriet. Drømmen er nu kommet et skridt nærmere.

Tekst: MIKKEL MILSGAARD  
Foto: JØRGEN PLOUG

Tine mestrer flere instrumenter og spiller blandt andet lyre i Haderslev Tambourkorps. Når skolen ikke har været sjov, har hun heldigvis haft sin musik til glæde sig over.



– Jeg fik altid skældud, fordi jeg ikke lavede mine lektier. Men jeg lavede dem ikke, fordi jeg ikke forstod, hvad der stod. Når min mor spurgte, om jeg havde lektier for, løj jeg bare, fortæller Tine ærligt.

## Fik endelig hjælp

I oktober i fjor begyndte hun at klage over hovedpine, så Charlotte tog hende med til øjenlægen igen. Overraskende nok sagde han, at Tine slet ikke havde brug for briller. I stedet mente han, at hovedpinen kunne skyldes samsynsproblemer. Samsyn er kende-



En af øvelserne, der har hjulpet Tine, er en bold i en snor, som hun skal følge med øjnene, mens hendes mor, Charlotte, eller optometrist Kirsten Bonnichsen stiller hende spørgsmål, hun skal forholde sig til og svare på.



I 2. klasse fik Tine briller, men det var slet ikke løsningen på hendes læsevanskeligheder.

tegnet ved øjnenes evne til at samarbejde og stille skarpt.

Endelig så det ud til, at årsagen til alle Tines problemer var fundet. Og via en ansat på Tines skole blev hun henvist til Kirsten Bonnichsen, der er optometrist og ejer Klinik for Synsoptimering i Vejle.

Kirsten Bonnichsen mente, at hun kunne forbedre Tines læsevner betragteligt ved hjælp af den rette synstræning. Og i dag – knap et år senere – er resultaterne overvældende.

– Før havde jeg helt opgivet skolen, men nu er det blevet sjovt. Og bedst af alt tør jeg alligevel håbe på, at min drøm om at blive optaget på musikonservatoriet en dag kan gå i opfyldelse, siger Tine, der er superdygtig til at spille musik og blandt andet spiller lyre i Haderslev Tambourkorps.

Selv om hun stadig har meget at indhente fra alle de år, hvor hun sad og skjulte sig i timerne, har Tine fået mod på at kæmpe.

– Før var resultaterne lige-gyldige, men når man pludselig kan finde ud af det, vil man også gerne gøre det endnu bedre, forklarer hun.

F.eks. lykkedes det for nylig Tine at opnå et 7-tal efter den nye karakterskala i diktat. Tidligere stod der bare en kort kommentar i stedet for en karakter.

For at indhente endnu mere af det tabte har Tine besluttet sig for at tage 9. klasse to gange. Først på sin gamle skole efter sommerferien og derefter på Ollerup Musikefterskole.

– Jeg er slet ikke træt af at gå i skole længere, så et ekstra år skræmmer mig ikke. Tværtimod glæder jeg mig, siger en glad og stolt Tine. ■

mikkel.milsgaard@udeoghjemme.dk

## KOMMUNEN BETALER

Det er muligt at modtage offentlig støtte til synstræning hos en optometrist. § 28 i lov om social service og § 40 i serviceloven giver mulighed for at søge tilskud til behandlingen. Tines synstræning, der har kostet ca. 12.000 kr. plus kørselsudgifter, blev dækket af Haderslev Kommune.

Flere klinikker rundt om i landet tilbyder synstræning. Se blandt andet [www.synudvikling.dk](http://www.synudvikling.dk) og [www.synsoptimering.dk](http://www.synsoptimering.dk)



POST

SEND ÅRETS JULEKORT  
OG TÆNK PÅ DE SMÅ

STØT JULEMÆRKEHJEMMENE  
– SÆT EKSTRA MÆRKER PÅ

Årets julekort fra Post Danmark er udformet som et neg med besøg af havens fugle, som du også ser på årets julemærke. Motiverne minder os om, at vi skal passe godt på de små – både børnene og de fugle, der overvintrer hos os. Med julemærket og julekortet støtter du Julemærkefondens arbejde. Køb dem sammen med dine frimærker på [postdanmark.dk](http://postdanmark.dk) eller kig ind på posthuset allerede i dag.