

## SHOPPING

## ERHVERV

SYNSFEIL

## Få øje på problemet

Optiker Marianne Zoffmann støder jævnligt på kunder, der har problemer med synsnet. Øjnene arbejder ikke sammen, og har behov for træning.

- For mig er det vigtigt at gøre folk opmærksom på, at problemet findes. Mange er nemlig slet ikke klar over, at man kan have synsproblemer, siger Marianne Zoffmann fra Zoffmann Optik i Gothersgade.

Problemer med synsnet. En synsfejl, der ikke kan afhjælpes med briller. Kort fortalt handler det om, at øjnene ikke kan finde ud af at arbejde sammen.

- Både voksne, unge og børn kan have problemer med synsnet. Og det kan føre mange ting med sig - f.eks. træthed, hovedpine, læse- og koncentrationsbesvær. Jeg møder forældre, hvor deres podet knokler forgræves med lektierne på grund af synsnet. Men heldigvis kan træning være en kæmpe hjælp. "Hvorfor har ingen fortalt os om det her før", hører jeg ofte forældrene udbrøde.

Hver gang vi ser på noget inden for 60-70 cm, er det en stor proces der sættes i gang.

Det involverer nemlig 12

øjemusklér, tre hjernenerver, der frivillige og det selvsyren-de nervesystem. Det er noget, som vi i vores hverdag bare regner med fungerer uden problemer. Men det er altså ikke altid tilfældet.

**15 min. om dagen**

Hos Zoffmann Optik kan man få udført en række test, der ifølge Marianne Zoffmann med 100% sikkerhed viser, om man har synsfejl eller ej.

- Der er ikke noget hokus pokus i det. Og viser det sig, at man har problemer med synsnet, skal man gå i gang med et slags fitnessprogram for øjnene. Men træningen kræver overskud og ihærdighed. Minimum 15 min. træning om dagen, måske i en periode på fem-seks måneder, siger Marianne Zoffmann.

Træningen går blandt andet ud på, at arbejde med koordinering af øjnmuskler, skarphedsindstilling og øjendrejning. Men faktisk handler

**Hvad skal testes?**

- Vi tester hvor langt øjnene kan dreje indad og samtidig se på en given genstand.
- Vi tester øjenbevægelser. Om øjnene rammer samme punkt i hele synsfeltet.
- Læsetest. Om klienten læser alderssvarende. Den visuelle koncentration. Skolefejl. Balancen. Koordinationsøve. Udholdenhedsøve på lang og kort afstand.
- Vi tester øjnens optiske status på klienter fra 10 år og op (børn under 10 år skal tjekkes hos øjenlæge).

**Eksempler på symptomer:**

- Har svært ved at koncentrere sig.
- Kommer til at springe en linje over eller kommer til at læse den samme linje en gang til.
- Læser langsomt.
- Plages af frontal hovedpine.
- Læser en tekst, men kan ikke huske hvad der stod.
- Teksten flyder ud i bogen.
- Lukker det ene øje ved læsning.
- Bytter rundt på bogstaver og forveksler f.eks. d og b.
- Har svært ved at finde det rette sted i teksten, hvis der f.eks. skiftes mellem læve og bog.

træningen ikke kun om øjne. Hvis grovmotorik og/eller balancen ikke fungerer optimalt, vil det påvirke finmotorikken, så blandt andet øjen-

samarbejder ikke er optimal. - Det handler i høj grad også om at indlære manglende motoriske færdigheder, altså samspillet mellem kroppen



Marianne Zoffmann demonstrerer - liggende på gulvet - en lille del af synsnet-testen, hvor klienten skal følge en kugle meget nøje med øjnene.

og hjernen. Det er individuelt hvor lang tid man skal træne, men er man vedholdende, kan man få synsnet til at fungere. Der man træner op,

forsvinder ikke igen, fortæller Marianne Zoffmann.

Af Lars Saugbjerg

## Spændende spor fra fortiden

Museerne i Fredericia viser i februar og marts udstillingen "Arkæologi på Fredericiaegnen".

Udstillingen "Arkæologi på Fredericiaegnen", der lige nu vises i vagbygningen ved Kongens Port, fortæller om de ældste tider på Fredericiaegnen. Gennem kort og billeder og navnlig genstande fortælles om stenalder, bronze-

alder, jernalder, vikingetid og middelalder. Gennem mange år har arkæologer fra Vejle Museum undersøgt vort område, og der er i årenes løb indsamlet mange vidnesbyrd og genstande, der fortæller om de

ældste tider. Det er blandt andet disse fund, der nu vises på udstillingen, der også giver et overblik over de forskellige tidsaldr.

Fredericiaegnen var også i oldtiden et centrum i Danmark. Det viser de mange bebyggelsesspor fra især Erritsø-området. Fredericia er og har været begyndt at dylgige amatørarkæologer, der har bidraget til vores viden om oldtiden. Nogle af deres fund vil også blive udstillet. En særlig afdeling fortæller således om marinefund ved Lyngsødder, hvor Dykkerklubben Aktivs historiske gruppe har samlet mange genstande op fra havbunden. Gruppen har også opereret ved Østerstrand og her fremdraget resterne af en militærbro fra 1864.

**Danfæ**

Et særligt fund vil i februar måned blive udstillet på By-

**GALLATØJ**  
Vi fører tøj  
str. 34-60



Tøj  
til  
alle  
aldre

Hvide  
pigekjoler  
str. 32-48

www.gallaktjoler.com  
74 40 49 49

**FAMILIEUGE**

Book en tid til hele  
familien og spar op til 20%

Tilbudet gælder  
ved alle  
vores behandlinger  
i uge 7 & 8.

2 personer: 10%

3 personer: 15%

4 personer: 20%



**Amazing  
Hair**  
Erritsø Bygade 40

Med eller uden tidsbestilling.  
Book din tid online: amazing-hair.dk  
eller ring gerne på tlf: 75 94 22 55



Urne dateret til ca. 200 e. Kr. (Jernalderen). Urnen blev fundet i Erritsø i 1953, og indholdt foruden knogler også et metalpænde.



Gris fra Jernalderen, brugt som lampe med stinfecht som brændstof. Fundet i Erritsø i 1977.