

**ORGANISASJONEN**

Nyheter 2/12

**PRODUKTER**

Produkter 1/12

Maratonutvalget 30/11

Löplabbet 23/11

**AKTIVITETER**

Løp 5/12

Motbakkeløp 1/12

Multisport 28/10

Orientering 2/12

Ski 30/11

Sykkel 30/11

Ultra 4/12

**LOKALSIDER**

Bergen 5/12

Buskerud 26/11

Follo 2/12

Hedmark 3/12

Møre&amp;Romsdal 27/10

Nordland 10/10

Oppland 15/11

Oslo 1/12

Rogaland 30/11

Romerike 3/12

Sogn&amp;Fjordane 29/11

Sørlandet 1/11

Telemark 25/11

Troms 10/10

Trøndelag 2/12

Vestfold 27/10

Østfold 2/12

[TERMINLISTA](#)
[Les smakebiter fra siste nummer av KONDIS](#)
**Med falkeblikk i orientering**

Skal men henge med i verdenstoppen, må man også tenke på detaljer og forbedre seg på alle områder man kan. Det har orienteringsløperne i Halden Skiklubb tatt konsekvensen av, og har derfor begynt med et treningsprogram for synet.

[Les mer](#) (02.12.2005 13:45)
**Løp Modumkarusellen på søndag!**

Søndag kan du løpe vinterkarusell på Modum. Klikk på pekeren på vår høyremeny!

[\(02.12.2005 10:59\)](#)
**5km statistikkene oppdatert**

Bjarthe Viks Eliteløp var i vår først eutgave feilaktig oppført som kontrollmål. Dette er nå rettet og vi finner **Runa Bostad** sitt seiersløp i Vinterkarusellen på Romerike sitt første løp som det beste på kvinnesiden i år. Flere andre rettelser er også med. Du finner statistikkene på vår toppmeny. Støtt arbeidet KONDIS gjør med statistikkene [Bli medlem!](#)

Foto: Bjørn Hytjanstorp

[\(02.12.2005 10:46\)](#)
**Siri Størmer med sesongens nest raskeste halvmaraton**

Sist søndag vant Siri Størmer et halvmaratonløp i den spanske byen Lorca. Tida ble 1.18.06, og det er årets nest raskeste halvmaratontid oppnådd av en norsk løper. Den eneste som har løpt fortere, er Siri Størmer sjøl - som i Oslo Maraton løp på 1.18.01.

[Les mer](#) (02.12.2005 10:11)
**Råskinnnet feirer 10-årsjubileum og Ready tar tilbake arrangementet****Pressemelding fra Ready:**

Ready Friidrett har nylig besluttet å ta tilbake arrangementet Råskinnnet fra Outdoor Action AS. De siste 5 årene har Ready kun vært teknisk arrangør for arrangementet samt vært ansvarlig for PR. Ready hadde en opsjon som tilsa at man kunne ta arrangementet tilbake etter 5 år dersom klubben fant det hensiktsmessig, og det er den opsjonen vi nå har benyttet oss av.

[Les mer](#) (01.12.2005 09:43)
**Nye nettsider fra NIKE ACG****PRESSEINFO**

Idag lanseres de nye Nike ACGs nettsider, [www.nikeacg.com](http://www.nikeacg.com)

Her vil du bli kjent med både den nye Holiday 05 kolleksjonen og Nike ACG utøverne.

[Les mer](#) (01.12.2005 09:49)

BIOMISTERMILA

 Nordmarka Skogsma  
 Bislettmila

Norseman Xtreme Tri

Kongsvinger Marat

Stavangermarato

Gråtassen

Drammensmarato


**Skype kondi**

Du må ha Skype innsta maskinen din for å kunn kondis.no gratis.

[Last ned Skype gratis](#)

 TRA VEL


 friidrett.no