

# Rikke fik syn for sagen

Ved at træne sine øjne fik Rikke forbedret sin indlæringssevne. Optiker anbefaler tidlig screening af alle børn.

- Jeg gik i skåneklassen for ikke at ryge bagud i skolen. Og jeg endte med at gå i en specialklasse for elever, der havde brug for ekstra udfordringer for ikke at kede sig. De andre blev i skåneklassen.

16-årige Rikke Frimodt fra Dauggaard ved Vejle Fjord er glad for, at hendes forældre tog hende med til optikeren en gang for godt otte år siden. Hvis ikke de havde gjort det, ville hendes liv måske have udformet sig anderledes.

- Jeg er helt sikker på, at synstræningen hjalp mig. Og jeg kan kun anbefale andre at få en synsprøve, siger hun.

Hendes mor, Bente Frimodt, er enig.

- Det har helt klart gjort en forskel for Rikke, siger hun.

## Ikke hysterisk

Vi sidder hos Profil Optik i Nørregade 9 i Vejle. Det var her, Rikke trænede sit syn. Rikke, Bente og optometrist Gitte Tubæk fortæller.

Rikke gik i anden-tredje klasse, da hendes forældre



Som led i sin træning skulle Rikke Frimodt blandt andet følge enderne af to "strikkepinde" med øjnene.

syntes, at noget var galt.

- Vi tænkte nu ikke på, at Rikke kunne have et synsproblem. Men vi kunne se, at der var ét eller andet galt. Koncentrationsevnen var ikke god, og hendes skrift lignede ikke de andres - selvom hun selv syntes det, siger Bente.

Hun tog Rikke med til Pro-

fil Optik og fik taget en test.

Ikke bare en klassisk se-hvadder-står-på-tavlen-test, men en test, der i højere grad fokuserede på samspillet mellem de to øjne. Og dén påviste et par problemer.

- Så gik vi i gang med et træningsprogram. 20 minutter om dagen, fortæller Gitte Tu-

bæk.

Rikke var med på den.

Øvelserne var hyggelige, og hun kunne selv fornemme, at de hjalp.

- Det gik bedre med en række ting. Og jeg vidste godt hvorfor, siger hun og smiler til Gitte Tubæk.

- Det er vigtigt at lade



Rikke Frimodt og optometrist Gitte Tubæk i Profil Optik-butikken, der startede Rikkens forvandling.

øvelserne indgå i dagligdagen. For eksempel at gå balancegang på en kantsten. Den slags. Ellers risikerer det at blive lidt stift med 20 minutters træning hver dag, siger hun.

## Varig effekt

I dag er det otte år siden, at Rikke var færdig med det otte måneder lange træningsprogram. Men effekten holder stadig.

- Sådan er

det. Man skal ikke blive ved med at kom-

me her hos os. Og en del kan måske endda nøjes med at træne derhjemme. Uanset hvad, holder effekten, siger Gitte Tubæk.

Effekten af metoderne er blandt andet blevet testet på en hel skoleklasse på Kirstine

Seligmanns Skole i Vejle. Her viste det sig, at testen meget præcist kunne sige noget om, hvilke problemer eleverne døjede med. Og hvordan de kunne hjælpes.

- Jeg mener, at alle børn burde screenes i en lav alder. Det er alt for sent at opdage et indlæringsproblem i femte klasse. Især når det så nemt

ville kunne afsløres tidligere. Endda på en måde, børnene synes er sjov, siger Gitte Tubæk.

Rikke går i dag på Campus Vejle Handelskole.

- Jeg er glad for at gå i skole. Det var jeg også i folkeskolen. Jeg har haft stor glæde af træningen, siger hun.

Af Peter Friis Autzen

**“Jeg rykkede for alvor i skolen, da jeg begyndte på synstræning.”**

Rikke Frimodt  
16 år og fra Dauggaard

# Hvis du ikke interesserer dig for naturgas

Så læs mere her...

Det eneste interessante ved naturgas er, om prisen er den rette, og det er den hos os. Det er nemt at skifte leverandør, for vi klarer det hele for dig. Lige nu er vores pris på naturgas den bedste på gasprisguiden.dk, og derfor kan en typisk husstand spare omkring 800 kr. pr. år\* ved at skifte til TRE-FOR.

Du får naturgas, som du plejer – bare til en bedre pris. Har vi vakt din interesse? Så ring på 79 33 35 40 og hør hvor meget du kan spare eller sms GAS til 1299\*\*, så ringer vi dig op. Du kan også bestille online på trefor.dk/naturgas.

trefor.dk/naturgas

**TRE-FOR**  
energi

## Brudekjoler - Gallakjoler



www.glamour.dk

## NU OGSÅ GARDINER! ÅBNINGSTILBUD!

**GRATIS SYNING AF GARDINER**

Med alm. rynkebånd. Du betaler kun for stoffet!

Textildug  
Før 178,- pr. meter  
**NU KUN kr. 49,- pr. meter**

**GRATIS OPMÅLING OG TILBUD**  
Gardineksperter mobil:  
**23 46 09 21**

**20% RABAT**

på lamel-, plissé-, rullegardiner og persiener

**PRIMO TÆPPER** Damhaven 3  
7100 Vejle  
Tlf. 75834711  
www.primotaeppe.dk