



Side 2

Teamwork

SKEJBY - Søren Kallestrup har fået Rikke Bendix Kross som medejer af brillebutikken i Skejby Centret, der samtidig har skiftet navn til Profil Optik.



Side 21

Tanker til Eftertanke

Tager vi imod fremmede med åbne arme, eller holder vi dem udenfor? Kirsten Nielsen diskuterer problematikken.



Side 6

Blomsterpigen

ÅRHUS NORD - Blomsterpigen Tina Larsen har udvidet sin blomsterbutik, så kunderne og de ansatte ikke længere skal stå på tæerne af hinanden.

Synstræning



RISSKOV - Nej, det har ikke noget med Kaptajn Klo at gøre, når klienterne på den nye klinik DineØjne.dk får en klap for øjet og skal følge bolden i snoren. Det handler om synstræning, der for eksempel kan afhjælpe indlæringsvanskeligheder hos børn, som læser langsomt, bytter om på b og d og springer små ord over.

Side 4

6 flasker MontGras Reserva

Spar op til 156,70

à 75 cl. Chile
Cabernet Sauvignon, Merlot eller Chardonnay
Literpris 59,78

6 flasker
269,-

fotex

WWW.FOETEX.DK

Skejby Centret, Skæring Parkvej 1, Brobjerg Centret Egå
Hverdage åbent til kl. 20.00

GODE TILBUD...

Hardy's Crest

6 flasker



210,-

HUSK: Kvickly VERI sælger buskort

Tilbuddet gælder til og med lørdag 10/11

ÅBNINGSTIDER:

MANDAG - FREDAG 9-20
LØRDAG 9-17
BAGEREN ÅBNER KL. 8.00



Kvickly

VERI CENTER, RISSKOV 87 43 92 00

VILD MED BØRNETOJ?

Spar op til 30%
på udvalgte efterårsvarer

Sikkeladetus

for enhver af enhver...

Sikkeladetus 1. Sædedyret, 8200 Århus N

Århus - Søren (ta best.) - 86 16 27 81

Nyt i
Sikkeladetus
La/Mof
Milibe
Daneffe
Mini Nivmph

LAVAZZA • MILD • NINA NOA • WHEAT • QUIN SILVER • DRAPPA POT • DABEKE • MILBE
VERDI TERRI • CO COMMA • PRIMO • ARABICA • KATVO • MINI NIVMPH • RICE • FREDDI

Øjnene kan trænes til at læse bedre

RISSKOV - Ny klinik bruger synstræning til at afhjælpe indlæringsproblemer hos børn.

Af Jeppe Rafn
jeppe@lokalavisen.dk

Det er ikke sjovt, når ens barn ikke kan følge med i undervisningen i skolen og bare bliver ved med at sakke længere og længere bagud i forhold til klassekammeraterne, selvom barn og forældre knokler for, at det ikke sker.

Barnet har måske svært at koncentrere sig og sidde stille, læser langsomt og springer små ord over. Bytter om på b og d og må bruge fingeren til at følge med i teksten. Det er naturligvis frustrerende for forældrene og ikke mindst barnet selv, der mister selvtillid og eksempelvis bliver bange for at læse op for klassen. Det kan være, at barnet er ordblind, men problemerne kan også skyldes, at øjnene ikke arbejder ordentligt sammen, og det kan man afhjælpe igennem træning, fortæller optikerne Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

10 års erfaring

De har videreuddannet sig som motorikkonsulenter og har begge arbejdet med syn- og motoriktræning igennem de seneste 10 år. Nu har de i fællesskab åbnet synstræningsklinikken DineØjne.dk i nye lokaler på Voldbjergvej i Risskov.

- Der er ikke noget hokus-pokus eller okkult i den behandling, vi giver vore klienter. Det hele er baseret på eksakt viden og erfaring. Træningen tager udgangspunkt i det, vi ved om synet. Grundlæggende handler det om at forstå, hvor vigtigt det er, at begge øjne bevæger sig på samme måde. Vi kalder det samsyn, og det er grundlaget for al træning hos os, siger Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

Grundmotorik

Ifølge de to optikere har børn med indlæringsproblemer ofte prøvet lidt af hvert og er blevet kastet rundt i systemet, inden de kommer til dem.

På den nye klinik i Risskov



Gitte Nørgaard giver Bettina Leidorf en tur i hængekojen, som optikerne bruger i forbindelse med træning af grundmotorik.

bliver de mødt af et stort legerum, hvor man træner grundmotorik som balance

og koordination. I forbindelse med den indledende testning af barnet konstate-

rer optikerne nemlig ofte, at problemerne bunder i en dårlig grundmotorik. Når

grundmotorikken ikke er i orden, kan det være svært at udføre simple færdigheder

som at læse og skrive. Når grundmotorikken er på plads, er det nemmere at arbejde videre på kroppens finere muskler som synsmusklerne, forklarer Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

Synstræning

Den første øvelse, som klienterne hos DineØjne.dk bliver udsat for, foregår liggende på ryggen på gulvet i klinikens træningsrum. Her gælder det om med øjnene at følge en bold, der hænger over ansigtet i en snor fra loftet.

Bolden bliver skiftevis svunget fra side til side, op og ned samt på skrå for at træne henholdsvis de vandrette, lodrette og skrå synsmuskler. Først med en klap for det ene øje, så med en klap for det andet øje, og derefter uden klap. Til sidst bliver bolden svunget i en cirkelbevægelse, så klienten får trænet alle synsmusklerne på én gang.

Målet er at følge bolden med øjnene med rolige bevægelser - en nyttig færdighed i bestræbelserne på at lære børn at læse uden at springe i teksten og springe ord over mv.

Studerende

Et behandlingsforløb består typisk af 15 behandlinger og strækker sig over godt et halvt år, og det er ikke kun børn men også voksne, der kommer hos DineØjne.dk.

Det gælder ikke mindst studerende, der skal læse flere timer om dagen. Nogle studerende får hovedpine og har svært ved at nå pensum og huske det, de har læst, og det kan være symptomer på, at deres øjne ikke arbejder godt nok sammen.

- Studerende skal være ekstra dygtige med øjnene, som sportsfolk skal være det med kroppen, siger Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

Deres klinik er den første af sin slags i Århus, der kun tilbyder træning og ikke sælger briller og kontaktlinser. Dermed undgår de interessekonflikter med andre optikere, som derfor er mere tilbøjelige til at henvise klienter til DineØjne.dk.

FEM DÆKNINGSOMRÅDER • FEM STÆRKE AVISER • FEM DER ER SVÆRE AT KOMME UDEN OM



Lis Nielsen
87 85 63 04
ln@adresseavisen.dk
www.adresseavisen.dk



Annette Falther
87 85 72 07
annette@lokalavisen.dk
www.lokalavisen.dk



Henritte Krause | 87 85 72 23
henritte@lokalavisen.dk
Pia Rasmussen | 87 85 72 25
pia@lokalavisen.dk



Heidi Gyldenløve
87 85 72 04
heidi@lokalavisen.dk
www.lokalavisen.dk



Malene Kløve | 87 85 72 22
malene@lokalavisen.dk
Johnny H. Hansen | 87 85 72 28
johnny@lokalavisen.dk