

# Synstræning har gjort Lines liv lettere

Af Klaus Lindholm

17-årige Line Heeddegård Rasmussen fra Vejle gjorde op med et halvt års hovedpine og spændinger i panden – og hævdede sine skolekarakterer væsentligt, så hun pludselig blev til en

UG-pige. Det lyder rimeligt vildt, og erfaringerne har da også fået hendes mor, Inger Heeddegård, til varmt at anbefale metoden.

- Jeg kan ikke rose det nok. Det har da været dyrt. Men jeg ser sådan på det, at de penge, vi har brugt, har vi



Line Heeddegård har tredoblet sin læsehastighed og er kommet af med fysisk ubehag efter at have påbegyndt sin træning i synsoptimering hos Kirsten Bonnichsens Klinik for synsoptimering i Vejle. I baggrunden kigger mor, Inger Heeddegård med. (Foto: Torben Glyum).

## BLIV MEDLEM AF VENSTRE I VEJLE

Kampagnepris: Bliv medlem af Venstre i Vejle her og nu for 100 kr. for 2011.

Som medlem af Venstre får du de vigtigste politiske nyheder før alle andre.

**947.725 stemmer gjorde Venstre til Danmarks største parti og gav os styrke til en tid i opposition. Tak for det.**

Få tusinde stemmer skilte os ved valget den 15. september fra at bevare regeringsmagten i Danmark. Det viser, at du selv kan gøre en forskel. Vi vil opfordre dig til at melde dig ind i Venstre i Vejle allerede i dag! Så kan du følge med i vores arbejde og give os dine input. Har du lyst til selv at være politisk aktiv, er der også spændende muligheder.

Benyt Netbank:  
NORDEA Bank reg. nr. 2630 - 0712 874 023

Du kan også sende en check på kr. 100,- sammen med nedenstående indmeldelsesblanket til: Venstre i Vejle v/Kurt Tværkær, Svalevej 31, 7100 Vejle

Meld dig ind her og nu:

Navn:

Adresse:

Post nr.:

By:

Tlf.:

Mobil:

e-mail:

investeret i vores barns ve og vel. Og man vil jo gøre det bedste for sit barn.

Metoden hedder synsoptimering og lærer mennesker med mere eller mindre tydelige synsproblemer at få styr på synet ved træning af bla. øjenmusklerne, siger aut. optiker med speciale i syn, indlæring og motorik, Kirsten Bonnichsen, der driver egen klinik i Foldegade i Vejle.

Det er hende, der med blot 10 behandlinger og en masse hjemmearbejde har ændret Lines liv på et år.

- Vi har arbejdet en del med

Lines samsyn, fokusering og øjenbevægelser, forklarer Kirsten Bonnichsen, der har anvendt 17 forskellige teknikker for at ændre, hvad hun tænker kan være fysiske eftervirkninger fra en skelen, som Line for længst er vokset fra.

### SE MED HJERNEN

- Øjnene var faldet fysisk på plads. Men det var hjernens bearbejdning af indtryk ikke, forklarer optikeren, der med udgangspunkt i optikerbranchen har arbejdet med synsoptimering i over 10 år – i de seneste 3 år i Vejle, hvor klinikken har ligget i Foldegade 12B siden december 2010.

Hun er overbevist om metodens effekt, da hun endnu ikke har haft en klient, der ikke, efter endt træning, har flyttet sig i positiv retning.

Typisk er det et spørgsmål om at forbedre synsrelaterede indlæringsvanskeligheder eller specifikt optimere på læseevnen, og det er netop en voldsomt forbedret læsehastighed, der for alvor har hjulpet Line. I 9. klasse på Vejle Friskole lå hun med 120 ord i minuttet på et læsehastighedsniveau som en otte-ti årig. Men en nylig test på Vejle Fjord Gymnasium viser, at hun nu er steget til 328 ord i minuttet, og det har gjort det langt lettere at klare sine lektier.

- Det er slut med sukken over f.eks. at skulle læse en stor bog til næste uge. Nu går hun bare i gang, konstaterer hendes mor glad.

### NU OGSÅ LILLEBROR

En karakter på 02 i læseprøve i 9. klasse steg til 12 i 10. klasse, og selv om hun virker lidt forlegen ved at svare på spørgsmålet, om hun også er blevet bedre til matematik, som man også jævnligt oplever ved synsoptimering, så konstaterer hun at karaktererne steg fra syv og 10 i 9. klasse til 12 i både mundtlig og skriftlig matematik i 10. klasse.

Og de helt høje karakterer er fulgt med til de første stopprøver i gymnasiet.

- Men det er ikke sikkert, at det har med læsetræningen at gøre, indskyder Line om matematikken - og om hendes øvrige fremskridt på andre områder, som f.eks. jiu jitsu i Hedensted, hvor hun også er instruktør og i øvrigt har grønt bælte.

Line og hendes mor blev opfordret til at søge ind til Kirsten Bonnichsen efter en synstest hos optiker Louis Nielsen i Vejle - efter opfordring fra sin lærer som følge af den lave læsehastighed. Samtidig genkendte Inger Heeddegård klinikkens navn fra en kollega, hvis datter var blevet hjulpet her.

Synsoptimering sættes ofte i gang i en tidlig alder. Men Lines mor vil gerne gøre opmærksom på, at det altså også kan have en effekt, selv om man kommer senere i gang med træningen, og hun vil gerne opfordre alle til at være opmærksom på muligheden.

Nu er også Lines 13-årige bror, Mads, på vej til klinikken efter at have fået konstateret en skelen, når

hans øjne bliver trætte efter mange timers modelarbejde.

Her kan ubalancerne i synet muligvis henføres til øreproblemer i hans tidlige år. Det kan nemlig også påvirke synssystemet senere. Det vil blive afdækket af en kommende screening.

### Fakta: Værd at vide om Synsoptimering

Synet er meget mere end det at se skarpt. Selv om der ikke er påvist noget behov for briller, behøver det ikke at betyde, at synet fungerer optimalt. n Synet er uhyre komplekst, og et skarpt syn er derfor kun en del af et velfungerende synssystem. Synsoptimering eller behavioral optometry er træning af synssystemet: øjets muskler, perception, hjernens behandling af synsindtryk m.v. Træning af synet har været anvendt verden over i mere end 50 år, og erfaringerne viser, at langt de fleste med samsynsproblemer opnår store forbedringer. Det handler ofte om, at øjnene skal være i stand til at arbejde sammen; dvs. at det såkaldte samsyn fungerer. Fungerer samsynet ikke, vil man ofte opleve symptomer som hovedpine, koncentrationsbesvær, læsevanskeligheder og problemer med at fokusere. Med individuelt tilrettede træningsprogrammer kan man træne øjenfunktionen på plads og dermed afhjælpe synsproblemerne. Se [www.synsoptimering.dk](http://www.synsoptimering.dk)

**TØRRING – et besøg værd**  
Danmarks største udvalg af sundt fodtøj  
Os med den gode service

**JUBILÆUMS RABATTER** lige 44

**new feet** MEDICAL FOOTWEAR

**JUBILÆUMSRABAT på alle 1/1 lange og 3/4 lange støvler ÷200,- På vejl. priser**

**JUBILÆUMSRABAT på alle 1/1 lange og 3/4 lange støvler ÷200,- På vejl. priser**

**New Feet-Sko JUBILÆUMSRABAT ÷100,- På vejl. priser**

Bestil tid til en GRATIS fodanalyse hos vores fodterapeut Elisa Gaasedal den 16. november.

Husk vi scanner dine fodder GRATIS i butikken

**Bitte Sko** Bredgade 4 · 7160 Tørring · Tlf. 75 80 15 90 · [www.bittesko.dk](http://www.bittesko.dk)

**Jul hos Beth Baun**

Julestads - julehygge - julenips... til dig og din bolig!  
Kig ind på vores nye hjemmeside!  
Åbningstider november og december.  
Torsdage og fredage 12-18. Lørdage 10-16. Søndage 12-16

Gødning Skovvej 4, 7183 Randbøl. Tel. +45 4076 3993  
Se mere og find vej på: [www.bethbaun.dk](http://www.bethbaun.dk)