

Anton og Axel skød sejren hjem

MARKEDSDAG Udstyret med henholdsvis et Max Force og et Nerf gevær lykkedes det Anton og Aksel at vinde den store skydekoneurrence, da Legekæden og Center Øst 12. maj holdt markedsdag. Ud over skydekoneurrencen havde Legekæden også inviteret en tryllekunstner på besøg, der underholdt uden for butikken til stor glæde for de yngste.



Ny direktør på Ingeniørhøjskolen AU

TILTRÆDELSE 1. juli tiltræder Conni Simonsen posten som direktør for Ingeniørhøjskolen Aarhus Universitet. Simonsen er 56 år og uddannet civilingeniør inden for svagstrøm. I øjeblikket er hun rektor for Ingeniørhøjskolen i København og bl.a. formand for Rådet for Teknologi og Innovation. Hun afløser Thomas Vosegaard, der har været konstitueret i stillingen siden februar i år.

NYHEDER

Tobias så dobbelt: "Bogstaverne flimrede rundt"

11-årige Tobias kunne ikke knække læsekoden - nu er han rykket to klassetrin ved at lave øvelser med sine øjne

Af Grethe Bo Madsen

SYNSTRÆNING Bogstaverne hoppede og dansede rundt på linjerne, når 11-årige Tobias forsøgte at læse. Siden han begyndte på Skovvangskolen i 1. klasse har han fået ekstra hjælp til at lære at læse, men til trods for en brav indsats, var det i starten af fjerde klasse stadig en kamp op ad bakke at stave sig gennem en enkel tekst.

"Det var bare så hårdt. Lige meget, hvor meget jeg forsøgte, så gav det ingen mening, for jeg kunne ikke holde styr på bogstaverne. De flimrede rundt for øjnene af mig. Jeg har været ved at græde over det tusinde

gange," fortæller han.

Også hans forældre og skolen undrede sig over, at den ellers velbegavede dreng ikke kunne finde ud af at knække læsekoden.

Så dobbelt uden at vide det

"Han var bare så meget på overarbejde hver eneste dag, og alligevel var der næsten ingen fremskridt," fortæller hans mor, Marianne Jensen.

Skolen testede Tobias for ordblindhed, men det var ikke der, skoen trykkede. Sidenhen begyndte skolen at antyde, at Tobias måske havde indlæringsproblemer.

"Og det var svært at sige imod,



Med redskabet her træner 11-årige Tobias sine øjne i at se 3D. Ved at træne sine øjne med forskellige øvelser er det lykkedes Tobias at komme af med sit dobbeltsyn

selv om min egen fornemmelse var, at det ikke var korrekt."

Ved lidt af en tilfældighed endte Tobias hos en optiker.

"Jeg fik at vide, at jeg havde dobbeltsyn, og at det var derfor, bogstaverne ikke stod stille på linjen, når jeg forsøgte at fokusere. Det var mærkeligt at få at vide. Jeg har ikke tænkt over, at jeg så dobbelt - sådan har det jo altid været, og jeg gik ud fra, at andre havde det lige sådan.

Men det var også rigtig rart at få at vide, at der faktisk var en god grund til, at det var så svært for mig at læse," fortæller Tobias.

Fik hjælp hos Dine Øjne

Ingen briller kunne hjælpe på hans dobbeltsyn, men til Tobias' store held, kendte optikeren til synstræningsklinikken Dine Øjne. Der blev Tobias testet i oktober sidste år af optometrist Gitte Nørgaard, og siden

har han synstrænet så godt som hver eneste dag med forskellige øvelser, som han får på synstræningsklinikken. Cirka hver 14. dag er han en tur forbi klinikken, hvor hans fremskridt bliver registreret, og han får nye øvelser med hjem.

"Det var en åbenbaring. Det var sådan en lettelse, at høre, at han kunne hjælpes. Men jeg var da også skeptisk," fortæller Marianne.

Men det er hun ikke længere. Siden Tobias i oktober begyndte at træne med sine øjne, er han rykket, hvad der svarer til to klassetrin i de nationale læsetest.

Pludselig kunne jeg stave

"Jeg kunne ret hurtigt mærke, at der skete noget, efter jeg begyndte at synstræne. Lige pludselig kunne jeg stave. Det var vildt - det kom bare sådan. Jeg begyndte også ret hurtigt at kunne læse skilte, når vi var ude og køre og læse overskrifter i aviser," fortæller Tobias.

"Før ville jeg helst ikke se film, der ikke var på dansk, fordi jeg ikke kunne læse teksterne. Nu kan jeg se de samme film, som mine kammerater gerne vil se."

De seneste måneder har Tobias ikke bare lært at læse. Han er også gået fra at være en dreng med et ringe selvværd til at være en glad og udadvendt dreng med større tro på sig selv.

"Nu kan jeg læse helt uden at tænke over det. Før skulle jeg kæmpe mig gennem ordene bogstav for bogstav. Jeg skal stadig øve mig i at læse hurtigere, men jeg kan lide at læse nu. For et år siden følte jeg, at verden var lidt grå, og jeg var tit ked af det, fordi det var så svært i skolen. I dag har jeg et helt andet liv. Jeg er meget mere glad.

"Systemet finder ikke altid en løsning for dit barn"

Af Grethe Bo Madsen

INGEN HJÆLP Selv om Tobias nu i rask trav haler ind på sine klassekammerater, sidder hans mor tilbage med en flad fornemmelse.

"Man bliver jo ved med at tro, at systemet altid finder en løsning for dit barn. Men ved

du hvad? Det gør systemet ikke. Det er helt op til dig selv og dine egne ressourcer, om dit barn bliver hjulpet."

Skolen henviser ikke

Marianne Jensen bliver godt gal i skralden, når hun tænker på, at det faktisk var en ren og skær tilfældighed, der fik Tobi-

as i gang med synstræningen.

"Hvis vi havde lyttet til skolen, så var Tobias endt i specialklasse. Nu er det endt godt for ham, men der sidder jo børn som ham rundt omkring i klasseværelserne, som får nederlag på nederlag, fordi de ikke kan læse, og det er trist at tænke på, at en simpel test kan afslø-

re, om de kunne have glæde af synstræning," konstaterer hun.

Test til 400 kroner

"Skolen henviser ikke til specialister udenfor det etablerede system, og det er et stort problem. Jeg synes, det er forkert. Hvis skolen ved, at nogle børn

har haft glæde af synstræning, motorisk træning eller hvad det nu kan være, så kan jeg ikke forstå, at de ikke giver den information videre, også selv om systemet ikke selv udbyder den slags træning eller behandling. Så må det være op til forældrene selv, om de vil prøve det af," mener Marianne Jensen.

"I dag er jeg lykkelig for, at vi gav synstræningen en chance. Hele forløbet har kostet os 10.000 kroner. Det er et stort beløb, og det er ikke alle, der har mulighed for at betale det. Men testen, der viser, om man har behov for synstræning, den koster 400 kroner, og det er godt givet ud."

Træn dine øjne til en skarpere hjerne

Selvom sammenhængen mellem motorik, syn og indlæring er veldokumenteret, er det de færreste, der har hørt om fordelene ved synstræning

Af Grethe Bo Madsen

TRÆN DINE ØJNE Bettina Leidorf ligger på gulvet, mens hendes øjne følger en bold, der hænger i en snor over hendes hoved. Op og ned, fra side til side, på kryds og tværs og rundt i cirkler.

Øvelsen er blot et enkelt eksempel på en af de mange synstræningsøvelser, der styrker samsynet.

Sammen med Gitte Nørgaard er Bettina indehaver af synstræningsklinikken Dine Øjne. De er begge uddannede optometriste og har specialiseret sig i synstræning og motorik.

"Vi møder ofte børn, der hverken er nærsynede eller langsynede, men alligevel har problemer

med deres syn, fordi deres samsyn ikke fungerer optimalt," fortæller de.

Samsynet mellem krop og syn har stor betydning for indlæringen.

"Vi har efterhånden stor erfaring i, hvordan man med enkle øvelser kan træne sig til bedre motorik og samsyn og dermed styrke indlæringen," uddyber Gitte.

Få kender til synstræning

Men kendskabet til synstræning er ikke særlig udbredt, og det mener de to eksperter, er en skam.

"Det er enkelt at teste børn, inden de starter i skolen, for at finde ud af, om de har proble-

mer med deres motorik eller samsyn. På den måde kan man forebygge mange tilfælde af indlæringsvanskeligheder blandt skolebørn," forklarer Gitte, og henviser til sundhedsplejerskernes årsrapport 2011, som dokumenterer, at indlæringsproblemer i skolen skyldes motoriske vanskeligheder i op til 30 procent af tilfældene.

Mange af de børn, der kommer hos Dine Øjne, har problemer med at lære at læse, og har oplevet mange nederlag i skolen.

På synstræningsklinikken bliver de testet, og på den baggrund kan Gitte og Bettina konstatere, om barnet har problemer med sit samsyn eller motorik.

Studerende og sportsfolk

"Ud fra testen laver vi et individuelt træningsforløb med

FAKTA

Klinik Dine Øjne

- Voldbjergvej 16A i Risskov
- Dine Øjne drives af Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard, der begge er uddannede optometriste med speciale i synstræning og motorik
- Du kan læse mere om synstræning på www.dineojne.dk

udgangspunkt i, hvad vi ved om synssansen. Programmet skræddersyes til den enkeltes behov, og det styrker og forbedrer syn, motorik og indlæring," forklarer de.

Klinik Dine Øjne hjælper ikke bare børn med indlæringsvanskeligheder. Også studerende og sportsfolk har fået øjnene op for de muligheder, der ligger i at træne sine øjne.



"Synet styrer 80 procent af vores sansende indtryk," forklarer Bettina Leidorf (tv) og Gitte Nørgaard, der har specialiseret sig i synstræning og motorik.

"Studerende bruger synstræning til at lære speed reading og hurtigt få ting sat i system. Kompetencer, som gør dem mere effektive i deres studier, mens elitesportsudøvere får styrket deres afstandsbedømmelse,

kropsbalance, fokusering og reaktionstid. Det er egenskaber, der kan være med til at afgøre, om de bliver nummer et i stedet for nummer to," fortæller Bettina.